

pořádá

Krajský tréninkový kemp Svor 2023

28.9. – 1.10. 2023

Trenérsko-metodická komise ÚKŠS obnovuje tradici pořádání podzimních krajských tréninkových kempů, která byla přerušena covidovými opatřeními. Vracíme se do areálu, kde se podobná akce již konala před 4 lety. Jako na každém podzimním kempu či v minulých letech tréninkovém dni se zde připravíme na říjnové Mistrovství Čech, polořadně juniorů i celou sezónu.

Zveme ale dále všechny mladší zájemce o trénování, především z ročníků 2011-2015, což navazuje na již uskutečněné jednodenní akce – tréninkové dny.

Místo: Svor č.p. 8 (ze silnice Nový Bor – Cvikov vlevo). Mapku, popis trasy do areálu a spoustu fotografií najdete na <http://www.starline.cz/rekreacni-stredisko-svor-poloha.php>.

Účast: Přednostně žáci/žákyně a junioři/juniorky listiny talentů a nadějí ÚKŠS a účastníci podzimních mistrovských akcí.

Další zájemci o trénování, především z ročníků 2011-2015.

Sraz: přímo v místě, ve čtvrtek 28.9. mezi 10. a 11. hodinou.

Ukončení: v neděli 1.10. cca ve 14:30 hodin, převzetí účastníků v místě 14:30 -15:00.

Doprava: není součástí akce, nutno vlastními auty (zajišťují rodiče, event. po dohodě rodičů s kluby, s klubovými trenéry).

Ubytování: ubytování bungalovy/chatky, v případě potřeby k dispozici přímotopy.

Stravování: Od čtvrtečního do nedělního oběda, pití stále.

Hlavní vedoucí, trenér: Ing. Vladimír Hadraba, předseda TMK ÚKŠS

Trenéři: Pavel Chrz – trenér 1.třídy, FM Gustav Brejník, FM Miloš Kozák, další dle potřeby

S sebou: Povinně běžné věci na třídní pobyt včetně teplého oblečení, dvoje pohodlné boty, (z toho alespoň jedny sportovní) hygienické potřeby, přezůvky do klubovny, láhev na nápoje, psací potřeby, sešit. Sportovní oblečení.

Kartičku pojištěnce (stačí fotokopie), **přihlášku (formulář níže) s potvrzením o bezinfekčnosti** odevzdáte při příjezdu, event. obdržíte zpět při odjezdu. Jedná se o akci kratší 5 dnů, není tedy nutné potvrzení od lékaře. Pokud ho ale máte, např. z krajského soustředění v Tornově mlýně nebo jiného tábora, doporučujeme vzít s sebou.

Možno: Pingpongovou pátku, míčky (v areálu je tělocvična se stoly), event. jiné sportovní potřeby.

- Program:** Hlavní náplní bude šachová příprava, tréninky ve 3-4 skupinách, předpokládáme intenzivnější.
Dále podle počasí sportovně-rekreační – sporty v areálu, případně výlet.
Zahajujeme 28.9. prezencí s ubytováním od 10 hodin, dopoledne rozdělení do skupin a cca 1 hodina tréninku, odpoledne a večer trénink.
V pátek a sobotu trénink 8:45-12:15, oběd, po obědě kratší pauza a pak na výběr pro starší, zda chtějí trénink nebo výlet, mladší na výlet či sporty. Před večerí pro všechny fotbalák. Po večerí plán dle věku a výkonnosti, pro starší šachová příprava zahájení s Milošem Kozákem. Pro mladší kratší turnaj, partie.
Pravděpodobně v pátek večer uspořádáme bleskový turnaj.
V neděli po snídani bude nutné sbalit věci a vyklidit ubytovací prostory, po dopoledním tréninku závěrečný oběd 13:00-13:30, balení 13:30-14:00, zhodnocení 14:00-14:00 a předání dokumentace rodičům a odjezdy po 14:30.
- Cena:** Plná cena 2 200 Kč (nečlenové ÚKŠS).
Členové ÚKŠS mají v případě včasné přihlášky (10.9.) slevu, **akce je dotována z rozpočtu TMK ÚKŠS**, platí jen **1 850 Kč, hráči zařazení na listině talentů a nadějí ÚKŠS: 1 650 Kč**.
Hradíte fakturou, kterou obdržíte od hospodáře Petra Horáka průběžně po přihláškách, v termínu její splatnosti.
- Stornopoplatky:** Nejsou-li důvodem odhlášení zdravotní důvody nemoci – karantény (doložit lékařským potvrzením), je stornopoplatek po 10.9. 2023 500 Kč, po 21.9. 1 000 Kč.
- Přihlášky:** Přes Google formulář <https://forms.gle/tFmNzdbXboNnJxqM7>.
do 10.9.2023.
Později přihlášení nemusí být přijati.
Při předání účastníků odevzdejte přiložený formulář přihlášky s bezinfekčností.

V Teplicích, 14.8.2023

Ing. Vladimír Hadraba
hlavní vedoucí akce,
Tel. 603 244 008
e-mail: vladimir.hadraba@seznam.cz

Přílohy: Přihláška s bezinfekčností (předejte až na místě 28.9.).

Krajský tréninkový kemp Svor 2023

28.9. – 1.10. 2023

Tento list odevzdejte až při předání účastníka při příjezdu 28.9.

PŘIHLÁŠKA A PROHLÁŠENÍ RODIČŮ (potvrzení o bezinfekčnosti)

Jméno, příjmení:

Rodné číslo:

Zdrav. pojišťovna:

Telefon rodičů během pobytu:

Zdravotní stav (sportovní omezení, upozorňujeme na ... atd.)

.....

Účastníka převezme v neděli:

Potvrzuji, že můj syn, moje dcera který(á) se zúčastní uvedeného kempu, je zdrav(a) a netrpí příznaky akutního onemocnění (horečka, střevní potíže atp.), nemá karanténu a není mi známo, že by přišel(la) do styku s osobami s nakažlivými nemocemi během posledních 30 dní.

Zároveň čestně prohlašuji, že lékař nenařídil zákaz pobytu v kolektivu či na společných ozdravných akcích mého uvedeného dítěte. (Pro akce kratší než 5 dní **není** vyžadováno potvrzení lékaře).

Přikládám: - kartičku pojišťovny (stačí fotokopie)

- léky s popisem, které dítě užívá (zakroužkujte): NE

ANO: název, způsob užívání:

.....

.....

.....

V _____ dne 28. 9. 2023

.....

Podpis rodičů