

Letní šachové soustředění 2026

Tornův mlýn
15. 8. – 23. 8. 2026

Denní program

Čas	Činnost
7:00	Budíček
7:10	Nástup na rozcvičku
7:15 – 7:30	Rozcvička
7:30 – 8:15	Ranní hygiena, úklid pokojů
8:15 – 8:50	Snídaně
8:55	Nástup na trénink
9:00 – 10:30	1. tréninková hodina
10:30 – 10:45	Svačina
10:45 – 12:15	2. tréninková hodina
12:20	Hlavní nástup
12:30 – 13:00	Oběd
13:00 – 14:00	Odpolední klid
14:00 – 15:30	Odpolední program 1. část
15:30 – 15:45	Svačina
15:45 – 17:45	Odpolední program 2. část
17:55	Nástup na večeři
18:00 – 18:30	Večeře
18:45 – 21:30	Večerní program
21:30 – 22:00	Večerní hygiena
22:00	Večerka

Dne: 07. 08. 2026

Schválil: Gustav Brejník
hlavní trenér